

人口のうごき

	(6月1日現在	推計)
	本月	前月比
男	36,769	110増
女	34,275	70増
計	71,044	180増
世帯数	26,462	118増

こまね 広報

発行 東京都狛江市
狛江市和泉本町一丁目1番5号
〒201 ☎480-1181
編集 企画財政部企画広報課

昭和56年 7月1日 354号



夏の健康法

怖い寝不足と栄養アンバランス

ちょっとした注意で快適指数上昇

ご家族そろって たのしい夏休み

「夏休みも、もうすぐ」——海や山へ活動的な季節がやってきました。さまざまなプランに夢をふくらませているご家庭も多いことかと思いますが、ちょっと待って下さい。家族の健康状態はいかがでしょうか。夏は、暑さから体力の消耗が激しくさまざまな病気や、思わぬ事故にあいがちのシーズンでもあります。うつらうつらのうちに明ける寝苦しい「熱帯夜」。ついクーラーのかけすぎから「冷房病」に……。冷たいものの飲み過ぎも食欲を減退させ、体力低下の大きな原因になります。まず、栄養のバランスに気を配り、十分な休息をはさみつつ鍛錬してこそ、「秋冬に備える健康づくり」ができるわけです。頭でわかっていても、なかなか実行できないのも「夏の健康ルール」の特色。今年も、家族そろって規則的な生活を守り、楽しい、悔いのない「夏の思い出」を残したいものです。

クーラー・扇風機からプールまで

紙上ドクター

この時期、体力、気力ともに低下する「夏バテ」の原因は、寝不足による不十分な休息と栄養のアンバランスにあります。短時間の昼寝でも、意外と活力を取り戻すものです。

夏は新陳代謝が激しく、たんぱく質の消耗もそれだけ多くなります。ビタミン類も、ほかの季節にくらべ消費量は平均三倍にもハネあがるといわれています。肉やレバー、豆類、牛乳、卵、バター、ビーマン、かぼちゃ、にんじん、しその葉などを積極的にとりましょう。

冷たいものの食べすぎ飲みすぎは、食欲と消化機能減退の大きな原因になります。クーラーの普及とともに、冷房病がいわゆる「夏バテ」になり、外気との温度差があまり大きいと体の適応がうまく行われず健康を害する結果にもなります。クーラーを使用する場合は、外気との温度差は五度以内にし、つけっぱなしではなく、こまめに調整しましょう。赤ちゃんでも新生児期（生後二十八日間）を除いては外気温に慣れさせ、抵抗力、順応力を養っていかねばなりません。

一晩中扇風機をかけたままにするのは危険です。扇風機は、首振りにして直接あてては避け、特に赤ちゃんや老人の場合は、いったん風を壁にあて、その跳ね返りの風をあてるなどの注意がほしいものです。衣類は、汗をかくので、吸湿性のものを、ひんぱんに洗たくしながら身につけましょう。赤ちゃんなどの裸は望ましくありません。汗が吸収されず汗もなどの原因になります。また、皮膚は常に清潔にしておきましょう。

最近では、ウイルスによるカゼは一年中みられます。ウィルスの夏の夏カゼは、せいかくの夏をだいたしにしてしまう大敵です。暑いからといって、油断はできません。プールや海に入る機会も多くなりますが、次のことを実行しましょう。

まず、健康診断を受け、身体の具合の悪い人はやめましょう。ツベルクリン反応自然陽転をしたばかりの人には、夏の強い紫外線がよくありません。ぜひ、かかりつけのお医者さんと相談してほしいものです。伝染性の皮膚病や目の病気の場合も避けましょう。また、ぎょう虫検査もしてほしいものです。

水泳の前は用便を済ませ、準備体操、前後のシャワーあび、うがい、洗眼などを実行して下さい。最近では、プール熱などプールで感染する病気が増えています。

光化学スモッグの季節でもあります。注意報や警報が発令されたら屋外の運動や外出は避け、目やのどに刺激を感じたら、水道の水で洗眼やうがいをして下さい。

食中毒も起こりがちです。下痢などの症状が出た場合は素人療法はやめて、すぐお医者さんに診てもらいましょう。



キャンプ われらの道は、8月4日(火)～10日(月)の7日間(何泊でも自由)秦野市大倉高原の家でキャンプを行います。小学校2年生以上(親はご遠慮下さい)の方、説明会を7月18日(土)午後3時～5時19日(日)午後1時～3時市民センターで行います。都合の良い日に必ず出席下さい。詳細は鈴木(480)0187・昼間10時～3時、藁谷(489)6279・夜間9時～11時)へ

車いす利用者、肢体不自由者を対象にハイキングを行います。参加費2500円(交通費実費)雨天決行。申し込みは7月10日(金)までに高橋(489)8163へ。

市民センター 映画会 生活クラブ生協は、7月15日(水)午後2時30分から福祉会館で「若村見聞記」を上映します。整理券大人300円小・中学生100円。詳細は清水(480)8292へ

市長 吉岡金四郎 私たちが世帯をもたせてもらった時に、親せきから頂いた柱時計が今も動いています。頂いた時「うちで使っていたものだが」と、物資不足の頃の思い出を語るにふさわしい品でした。もうあれから四十年近くこの歳月を一回の修理もせず、少し動きが鈍くなると不器用な私の手で油を差してきましたが割合に正確でした。

市長 吉岡金四郎 わが家では、この外に時計が数個あり、各自が腕時計を持っているのにどうしたのか、何かあると必ずテレビのスイッチを入れて時刻を確認します。私はこれほど正確な時計があるのにと不満なのですが、なぜでしょうか。

市長 吉岡金四郎 物が豊富になると物の本来の目的以外に利用目的が変わるものだらうかなどと、時の記念日に「時は金なり」という古いことばと共に考えていたところ、数日後のあるテレビドラマで、召集をうけた男の胸の中で「時計が無ければよい」とつぶやいたことばが、妙な暗示のように耳に残りました。

相談 TEL(480)二八二

- ◆法律相談 2日(木)6日(月)9日(木)13日(月)午前9時～正午
- ◆交通事故相談 7日(火)午後1時～4時
- ◆税務相談 9日(木)午後1時～4時
- ◆少年相談 8日(水)午後1時～3時
- ◆更生保護相談 15日(水)午前10時～午後3時
- ◆高齢者無料職業紹介出張相談 14日(火)午後1時30分～3時30分市民相談室。受け付けは厚生課です
- ◆心配ごと相談 毎週水曜午後1時～3時。福祉会館
- ◆ろうあ者相談 4日(土)午前9時～正午。福祉事務所。当日は手話通訳がつきます
- ◆母子相談 木・土曜日を除く毎日(週4日)午前9時～午後3時。福祉事務所
- ◆児童相談 毎週水曜午前9時～正午。福祉事務所
- ◆教育相談 毎週木・金曜午前9時30分～午後5時福祉会館。対象は幼児、小・中学生。受け付けは指導室です
- ◆女性の悩みごと相談 1日、8日、15日(水)午前10時～正午。上和泉地域センター。受け付けは公民館上和泉分館です
- ◆高齢者就業相談 毎週水曜午後2時～4時。福祉会館内高齢者事業団事務局
- ◆電話・ガス・電気相談コーナー 14日(火)午後1時～4時。市民ホール相談コーナー

心身障害者の巡回相談

22日に市民センターで

東京都心身障害者福祉センター、立川児童相談所、狛江保健相談所、三鷹公共職業安定所等による心身障害者(児)巡回相談を行います。体の不自由な方知恵遅れの方などの医療、職業生活上の相談と、身体障害者手帳、愛の手帳、補装具の判定に応じます。ただし、内部障害の判定は除きます。

児童・生徒の就学相談も

教育委員会は、心身に障害のある児童・生徒が、適切な教育措置を受けられるよう就学相談を実施します。

〔対象〕▽昭和五十七年度小学校就学予定児で、教育措置に配

新庁舎建設にご寄付ありがとうございました

新庁舎の建設にあたり、五十四年四月着工から五十六年三月の落成まで、次の方からご寄付をいただきました。なお、五月二十三日の式典当日もたくさんの方からお祝いをいただきました。ありがとうございます。

市市民意識調査にご協力ください

市では、昭和五十二年に策定した基本計画について、その間の社会情勢の変化に対する対応や実施事業の評価を含め見直しを進めています。その基礎資料を得るために「市民意識調査」を実施します。住民基本台帳から無抽出で千五百名の方を選ばせていただきました。

七月初旬に調査票を郵送し、七月中旬に調査員が訪問し回収しますのでご協力をお願いします。詳細は、企画広報課へ。

自然を大切に、公害のないまちをつくりまします

保健衛生だより

- ◆狛江保健相談所からのお知らせ(480)5351
- ◆成人健康相談 毎週火・木曜午前9時～10時30分
- ◆4か月児健診 8日、15日(水)午後1時30分～2時30分。対象は56年3月中の出生者
- ◆3歳児健診 9日、16日(木)午後1時30分～2時30分。対象は53年5月中の出生者
- ◆育児相談 1日(水)午前9時～10時30分。子どもの発育、離乳の相談。電話で予約して下さい
- ◆母親学級 毎月第1～4金曜午後1時30分～4時第1週目から出席して下さい
- ◆貧血予防講習会 7日(火)午後1時30分～4時
- ◆狛江保健相談所。市民(特に妊産婦)を対象に、適正な食生活指導と調理講習を行います。申し込みは狛江保健相談所へ
- ◆武蔵調布保健所からのお知らせ
- ◆精神衛生相談 3日(金)20日(月)午後1時30分

パパもママも一緒

楽しいファミリー劇場



さあ夏休み

公民館では、楽しい夏休みの思い出として親子そろって観劇できる、第二十一回狛江市ファミリー劇場を開催します。

【日時】七月二十六日(日)午前十時と午後一時三十分の二回

【会場】福祉会館(作品)「オトフリート・プロイスター作の人のかげで魔法つかいベトロジリ」

【上演】「大どろぼうホッセン」

さあ立ち上れゼッペル・カスパー……。出演は、テレビなどでおなじみの人形劇団ひとみ座

【料金】四百円(大人、子ども同じ) (定員)各回とも五百名

定員になり次第締め切りますので、お早目に入場券を次の取り扱い店でお求め下さい。

▽狛江駅前「みどり文具店」

▽二小前「学友堂」▽都営狛江

「源氏物語」で平安朝の世界へ

夏期市民講座「源氏物語」を開催します。講師の流麗な語りに誘われ、この夏、平安文学の世界に分け入ってみませんか

【日時】七月二十日(月)午前十時から正午②二十二日(水)二十四日(金)④二十五日(土)午後一時三十分から四時三十分(場所)上和泉地域センター(講師)小林茂美先生(国

「源氏物語」で平安朝の世界へ

夏期市民講座「源氏物語」を開催します。講師の流麗な語りに誘われ、この夏、平安文学の世界に分け入ってみませんか

【日時】七月二十日(月)午前十時から正午②二十二日(水)二十四日(金)④二十五日(土)午後一時三十分から四時三十分(場所)上和泉地域センター(講師)小林茂美先生(国

スポーツに教養に

市民意識の形成過程

市民意識の形成過程

老人教養講座			
	月 日	内 容	講 師
第1回	7月8日(休)	開講式及び講演「狛江市の現状と展望」	狛江市長 吉岡金四郎
第2回	7月11日(土)	講演「これからの世の中をどう生きるか」	岩手放送最高顧問 福田常雄
第3回	7月15日(休)	講演「古代ギリシャの歴史」	第二長寿会会長 古山圭一郎
第4回	7月18日(土)	講演「いつまでも元気でいられる法」	岩手放送最高顧問 福田常雄
第5回	7月22日(休)	講演「短歌のすすめ」	慶応大学講師 太田正文
第6回	7月25日(土)	講演「ひとすじの道」	直木賞受賞作家 宮尾登美子
第7回	7月29日(休)	川崎青少年科学館(市役所前)ラネタリウムを見学(9時30分出発)	
第8回	8月1日(土)	講演「健康食」	消費生活コンサルタント 吉田千恵
第9回	8月5日(休)	講演「相続についての諸問題」	元家庭裁判所調停委員 大内綾子
第10回	8月8日(土)	終了式及び映画上映「わがまち狛江」「日本人の富士」	狛江市長 吉岡金四郎

生きがい見つけるー

老人教養講座

週2回、あなたも生き生き

教養と地域の連帯を深め、社会に積極的に参加し、これからの高齢化社会に対応するため、五十六年度第一回「老人教養講座」を開催します。

カリキュラムは、市内の各老人クラブの代表者が主体となつて検討したもので、講師の方は各分野で一流の業績・見識を持たれ、内容の豊かな、心通いあう講座が期待されます。ぜひ受講をお勧めします。

お母さんのための水泳教室

夏を迎えて家族で水泳を楽しむ機会が多くなります。教育委員会では、泳げないお母さんや泳ぎに自信のないお母さん方のために水泳教室を開きます。

【日時】七月九日から十一日午後一時から四時(会場)第三小学校プール(持ち物)水着、スリッパ、タオル類

【対象】市内の小学生以下の子を持つ母親四十名(泳力二十五分以下の方) (費用)無料(注意)会場にはお子さまをお連れにならないようお願いいたします。申し込みは、社会教育課へ電話でどうぞ。

地区の体操指導講習

教育委員会では、夏休みに行われる地区のラジオ体操会などの担当者や、家族で早起き体操をされる方のために、正しく、楽しい講習会を専門の指導者にお願いたしました。

【日時】七月九日から十一日午後六時三十分から八時三十分(会場)第一小学校体育館(持ち物)体育館用運動靴、縄飛用縄、タオル等(服装)運動しやすいく汗をかくてもよいもの。

参加希望者は直接会場へ。詳細は社会教育課へ。

防ごう非行 助けよう立ち直り 7月は社会を明るくする運動月間

児童館だより

TEL(489)五五四

- ◆創作教室 12日(日)午前10時～正午。じくそうパズルを作ります。厚紙に自分の好きな絵を書きパズルにします。皆で作って遊ぼう。持ち物、マジック12色鉛筆、消ゴム。申し込みは12日まで。
- ◆子ども映画会 19日(日)午前10時30分と午後2時の2回。「生きていくってすばらしい」「チャップリンの犬の生活」。対象は幼児(保護者同伴)と大人までご家族でどうぞ。
- ◆ゲーム遊び 25日(土)午後2時。レクリエーションゲームや皆がしたいゲームを行います。
- ◆幼児のつどい 毎週金曜日午前10時30分～11時30分まで。今月のテーマ「太陽とお友達」でたなばた、風せん、紙ひこうき、ボール等で楽しい一時を過ごします。誰でも自由に参加できます。

今日の休日診療

▽5日 藤川医院 東野川3-17-2 11-12 (狛江ハイタウン内)▽12日 松岡医院 中和泉5-10-18 (小田急バス営業所裏)。受け付け時間は午前9時～11時30分、午後1時～4時30分まで。詳細は市役所へ

▽5日 池田配管建設工業(489-0733)▽12日 信和住宅設備(489-9901)

消費者コーナー

プロピレングリコール(PG)という食品添加物は遺伝毒性の疑いがあると指摘されている添加物ですが生めん、ぎょうざの皮などに使われているものです。都の消費者センターの調査では、世界保健機構(WHO)で決めている一日摂取許容量を超えて含まれていることが明らかになりました。このPGは、毒性が弱いということで、日本では使用基準を定めていません。安全性に疑問のあるような製品には、私たち消費者もきびしい目を向けなければならぬでしょう。

日曜日の指定水道工事店

▽5日 池田配管建設工業(489-0733)▽12日 信和住宅設備(489-9901)

わがまち泊江
水と緑の住宅都市

主役はあなた



市の映画完成
19日の映写会へどうぞ

昨年八月六日、多摩川のとうろろ流しと花火大会からクランクイン（撮影開始）した市の広報映画「わがまち泊江」―水と緑の住宅都市―は、今年五月中

旬まで四季の風景を折りまぜながら撮影を続け、このほど完成しました。泊江市民まつりと花火大会を二つの柱として、多摩川の自然や歴史を紹介し、市の福祉、教育、文化、産業などを精巧なカメラワークでとらえています。フィルムは、カラー16ミリで七月一日から中央公民館で貸し出しを行います。16ミリ発声映写機操作講習修了証が必要ですが、完成記念映画会を次の

防災行政無線

緊急時は「サイレン」
一般行政用は「チャイム」で

災害時に市民の方に正確な情報をお知らせするために防災行政無線を整備いたしました。放送は、大規模地震等の緊急事態の発生時に、サイレン（消防自動車と同じような）で始まり、災害状況をお知らせします。一般行政用の広報の時には、チャイムが鳴り、種々のお知らせ

所得制限基準	収入金額	所得基準額	扶養親族等の数
0人	二五九〇〇〇〇	一六二〇〇〇	0人
1人	三〇七五〇〇	二〇一〇〇〇	1人
2人	三五四〇〇〇	二四〇〇〇〇	2人
3人	三八〇二五〇〇	二五九〇〇〇	3人
4人	四一六五〇〇〇	二八八二〇〇〇	4人

老人医療証が
変わりました

七月一日で老人医療証が切り替えになりました。社会保険本人、生活保護受給者を除く六十五歳以上の方で、昨年一年間の本人所得が別表の所得基準額または収入金額以内の方に、この新しい老人医療証を送付いたしました。制度に該当すると思われる方で、医療証がまだ届いていない場合には厚生課まで問い合わせして下さい。

青少年を非行から守ろう

今月は「青少年を非行から守る全国強調月間」です。青少年の非行は戦後最大となっており、各地で校内暴力等が多発しています。家庭、学校、地域で、非行に走らせないように子どもを見まもりましょう。

青少年に愛の声を

青少年第一育成委員会では、青少年の非行化防止の為、夏休

事業所統計調査

事業所統計調査は、工場、店舗、事務所、会社をはじめ、あらゆる事業所を対象に全国一斉に行われます。この調査は、国の産業構造を明らかにし、各種行政施策の基礎資料として活用

ツベルクリン・BCG接種日程

日	曜	会場	種	別	対象者	時間
7/1	日	第五小	ツベルクリン接種	三種混合第一期三回目及び第二期予防接種を別表のとおり実施します。なお、本年五月に一回目の接種を受けた二回目の接種をまだ受けていない人は、今回接種しますと三回目を秋に受ける	昭和55年4月1日から昭和56年3月31日まで生まれた人	午後2時30分～4時
7/2	月	第五小	ツベルクリン接種	三種混合第一期三回目及び第二期予防接種を別表のとおり実施します。なお、本年五月に一回目の接種を受けた二回目の接種をまだ受けていない人は、今回接種しますと三回目を秋に受ける	昭和55年4月1日から昭和56年3月31日まで生まれた人	午後2時30分～4時
7/3	火	第五小	ツベルクリン接種	三種混合第一期三回目及び第二期予防接種を別表のとおり実施します。なお、本年五月に一回目の接種を受けた二回目の接種をまだ受けていない人は、今回接種しますと三回目を秋に受ける	昭和55年4月1日から昭和56年3月31日まで生まれた人	午後2時30分～4時
7/4	水	第五小	ツベルクリン接種	三種混合第一期三回目及び第二期予防接種を別表のとおり実施します。なお、本年五月に一回目の接種を受けた二回目の接種をまだ受けていない人は、今回接種しますと三回目を秋に受ける	昭和55年4月1日から昭和56年3月31日まで生まれた人	午後2時30分～4時
7/5	木	第五小	ツベルクリン接種	三種混合第一期三回目及び第二期予防接種を別表のとおり実施します。なお、本年五月に一回目の接種を受けた二回目の接種をまだ受けていない人は、今回接種しますと三回目を秋に受ける	昭和55年4月1日から昭和56年3月31日まで生まれた人	午後2時30分～4時
7/6	金	第五小	ツベルクリン接種	三種混合第一期三回目及び第二期予防接種を別表のとおり実施します。なお、本年五月に一回目の接種を受けた二回目の接種をまだ受けていない人は、今回接種しますと三回目を秋に受ける	昭和55年4月1日から昭和56年3月31日まで生まれた人	午後2時30分～4時
7/7	土	第三小	ツベルクリン接種	三種混合第一期三回目及び第二期予防接種を別表のとおり実施します。なお、本年五月に一回目の接種を受けた二回目の接種をまだ受けていない人は、今回接種しますと三回目を秋に受ける	昭和55年4月1日から昭和56年3月31日まで生まれた人	午後2時30分～4時
7/8	日	第三小	ツベルクリン接種	三種混合第一期三回目及び第二期予防接種を別表のとおり実施します。なお、本年五月に一回目の接種を受けた二回目の接種をまだ受けていない人は、今回接種しますと三回目を秋に受ける	昭和55年4月1日から昭和56年3月31日まで生まれた人	午後2時30分～4時
7/9	月	第三小	ツベルクリン接種	三種混合第一期三回目及び第二期予防接種を別表のとおり実施します。なお、本年五月に一回目の接種を受けた二回目の接種をまだ受けていない人は、今回接種しますと三回目を秋に受ける	昭和55年4月1日から昭和56年3月31日まで生まれた人	午後2時30分～4時
7/10	火	第三小	ツベルクリン接種	三種混合第一期三回目及び第二期予防接種を別表のとおり実施します。なお、本年五月に一回目の接種を受けた二回目の接種をまだ受けていない人は、今回接種しますと三回目を秋に受ける	昭和55年4月1日から昭和56年3月31日まで生まれた人	午後2時30分～4時
7/11	水	第三小	ツベルクリン接種	三種混合第一期三回目及び第二期予防接種を別表のとおり実施します。なお、本年五月に一回目の接種を受けた二回目の接種をまだ受けていない人は、今回接種しますと三回目を秋に受ける	昭和55年4月1日から昭和56年3月31日まで生まれた人	午後2時30分～4時
7/12	木	第三小	ツベルクリン接種	三種混合第一期三回目及び第二期予防接種を別表のとおり実施します。なお、本年五月に一回目の接種を受けた二回目の接種をまだ受けていない人は、今回接種しますと三回目を秋に受ける	昭和55年4月1日から昭和56年3月31日まで生まれた人	午後2時30分～4時
7/13	金	第三小	ツベルクリン接種	三種混合第一期三回目及び第二期予防接種を別表のとおり実施します。なお、本年五月に一回目の接種を受けた二回目の接種をまだ受けていない人は、今回接種しますと三回目を秋に受ける	昭和55年4月1日から昭和56年3月31日まで生まれた人	午後2時30分～4時
7/14	土	第二小	ツベルクリン接種	三種混合第一期三回目及び第二期予防接種を別表のとおり実施します。なお、本年五月に一回目の接種を受けた二回目の接種をまだ受けていない人は、今回接種しますと三回目を秋に受ける	昭和55年4月1日から昭和56年3月31日まで生まれた人	午後2時30分～4時
7/15	日	第二小	ツベルクリン接種	三種混合第一期三回目及び第二期予防接種を別表のとおり実施します。なお、本年五月に一回目の接種を受けた二回目の接種をまだ受けていない人は、今回接種しますと三回目を秋に受ける	昭和55年4月1日から昭和56年3月31日まで生まれた人	午後2時30分～4時
7/16	月	第二小	ツベルクリン接種	三種混合第一期三回目及び第二期予防接種を別表のとおり実施します。なお、本年五月に一回目の接種を受けた二回目の接種をまだ受けていない人は、今回接種しますと三回目を秋に受ける	昭和55年4月1日から昭和56年3月31日まで生まれた人	午後2時30分～4時
7/17	火	第二小	ツベルクリン接種	三種混合第一期三回目及び第二期予防接種を別表のとおり実施します。なお、本年五月に一回目の接種を受けた二回目の接種をまだ受けていない人は、今回接種しますと三回目を秋に受ける	昭和55年4月1日から昭和56年3月31日まで生まれた人	午後2時30分～4時
7/18	水	第二小	ツベルクリン接種	三種混合第一期三回目及び第二期予防接種を別表のとおり実施します。なお、本年五月に一回目の接種を受けた二回目の接種をまだ受けていない人は、今回接種しますと三回目を秋に受ける	昭和55年4月1日から昭和56年3月31日まで生まれた人	午後2時30分～4時
7/19	木	第二小	ツベルクリン接種	三種混合第一期三回目及び第二期予防接種を別表のとおり実施します。なお、本年五月に一回目の接種を受けた二回目の接種をまだ受けていない人は、今回接種しますと三回目を秋に受ける	昭和55年4月1日から昭和56年3月31日まで生まれた人	午後2時30分～4時
7/20	金	第二小	ツベルクリン接種	三種混合第一期三回目及び第二期予防接種を別表のとおり実施します。なお、本年五月に一回目の接種を受けた二回目の接種をまだ受けていない人は、今回接種しますと三回目を秋に受ける	昭和55年4月1日から昭和56年3月31日まで生まれた人	午後2時30分～4時
7/21	土	第一小	ツベルクリン接種	三種混合第一期三回目及び第二期予防接種を別表のとおり実施します。なお、本年五月に一回目の接種を受けた二回目の接種をまだ受けていない人は、今回接種しますと三回目を秋に受ける	昭和55年4月1日から昭和56年3月31日まで生まれた人	午後2時30分～4時
7/22	日	第一小	ツベルクリン接種	三種混合第一期三回目及び第二期予防接種を別表のとおり実施します。なお、本年五月に一回目の接種を受けた二回目の接種をまだ受けていない人は、今回接種しますと三回目を秋に受ける	昭和55年4月1日から昭和56年3月31日まで生まれた人	午後2時30分～4時
7/23	月	第一小	ツベルクリン接種	三種混合第一期三回目及び第二期予防接種を別表のとおり実施します。なお、本年五月に一回目の接種を受けた二回目の接種をまだ受けていない人は、今回接種しますと三回目を秋に受ける	昭和55年4月1日から昭和56年3月31日まで生まれた人	午後2時30分～4時
7/24	火	第一小	ツベルクリン接種	三種混合第一期三回目及び第二期予防接種を別表のとおり実施します。なお、本年五月に一回目の接種を受けた二回目の接種をまだ受けていない人は、今回接種しますと三回目を秋に受ける	昭和55年4月1日から昭和56年3月31日まで生まれた人	午後2時30分～4時
7/25	水	第一小	ツベルクリン接種	三種混合第一期三回目及び第二期予防接種を別表のとおり実施します。なお、本年五月に一回目の接種を受けた二回目の接種をまだ受けていない人は、今回接種しますと三回目を秋に受ける	昭和55年4月1日から昭和56年3月31日まで生まれた人	午後2時30分～4時
7/26	木	第一小	ツベルクリン接種	三種混合第一期三回目及び第二期予防接種を別表のとおり実施します。なお、本年五月に一回目の接種を受けた二回目の接種をまだ受けていない人は、今回接種しますと三回目を秋に受ける	昭和55年4月1日から昭和56年3月31日まで生まれた人	午後2時30分～4時
7/27	金	第一小	ツベルクリン接種	三種混合第一期三回目及び第二期予防接種を別表のとおり実施します。なお、本年五月に一回目の接種を受けた二回目の接種をまだ受けていない人は、今回接種しますと三回目を秋に受ける	昭和55年4月1日から昭和56年3月31日まで生まれた人	午後2時30分～4時
7/28	土	第一小	ツベルクリン接種	三種混合第一期三回目及び第二期予防接種を別表のとおり実施します。なお、本年五月に一回目の接種を受けた二回目の接種をまだ受けていない人は、今回接種しますと三回目を秋に受ける	昭和55年4月1日から昭和56年3月31日まで生まれた人	午後2時30分～4時
7/29	日	第一小	ツベルクリン接種	三種混合第一期三回目及び第二期予防接種を別表のとおり実施します。なお、本年五月に一回目の接種を受けた二回目の接種をまだ受けていない人は、今回接種しますと三回目を秋に受ける	昭和55年4月1日から昭和56年3月31日まで生まれた人	午後2時30分～4時
7/30	月	第一小	ツベルクリン接種	三種混合第一期三回目及び第二期予防接種を別表のとおり実施します。なお、本年五月に一回目の接種を受けた二回目の接種をまだ受けていない人は、今回接種しますと三回目を秋に受ける	昭和55年4月1日から昭和56年3月31日まで生まれた人	午後2時30分～4時
7/31	火	第一小	ツベルクリン接種	三種混合第一期三回目及び第二期予防接種を別表のとおり実施します。なお、本年五月に一回目の接種を受けた二回目の接種をまだ受けていない人は、今回接種しますと三回目を秋に受ける	昭和55年4月1日から昭和56年3月31日まで生まれた人	午後2時30分～4時

三種混合予防接種

会場	第1期	第2期	第3期
上和泉地域センター	7月1日(休)		
市民センター	7月2日(休)		
通知対象者	受付時間		
第1期 昭和53年10月1日生	午後1時30分		
第2期 昭和54年3月1日生	午後2時50分		
第3期 昭和55年3月30日生	(時間厳守)		

詳細は、文書課へ。
ツベルクリン・BCG接種とレントゲン間接撮影を次のとおり行います。結核は減少していき、レントゲン間接撮影日程

血圧相談をどうぞ

成人病予防に血圧相談を行います。〔日時〕七月十七日(金)午後一時から三時三十分(場所)市民センター(対象)四十歳から六十四歳で、職場検診がない方(自営業等の方)申し込みは、保険衛生課へ。

輸血代金が無料に

輸血を受け、輸血代金を支払われたとき、その代金を血液センターに請求くだされば、自己の負担金をお返ししています。詳細は、東京都赤十字血液センター(三三一一一八)へ

今月の献血は、七月四日泊江駅。七月二十五日和泉多摩川八千代信金前。両会場とも午前十時から午後三時まで。

今月は、固定資産税・都市計画税第二期分、国民健康保険税第三期分の納期

静かな夏の「こまえ荘」へ
8月分は今日から受け付け

市民保養所 伊豆こまえ荘 利用状況表																																	
自然に囲まれたこまえ荘は皆様のおいでをお待ちしています。																																	
6月23日現在 ※ 印のないところが空いています。																																	
(7月)																																	
日付	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
室名	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
天城				○						○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
大室				○						○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
遠矢				○				○	○	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
矢管				○						○	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
いちよう				○						○	○			○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
すずらん				○	○											○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
あじさい				○				○	○	○	○				○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
つつじ		○	○					○	○	○	○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
はぎ				○																													○
ききょう				○																													○
きく				○																													○
すみれ				○																													○

「社会を明るくする運動」講演会

今月は、非行や犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について、七月二十五日(土)午後一時三十分▽市民センター▽講師 愛光女子学園園長 井上末松先生。